

5.5.3	Technisch - organisatorische und informationstechnische Arbeitsgestaltung	59
5.5.4	Psychologische Arbeitsgestaltung	65
5.5.4.1	Menschenbilder	67
5.5.5	Sicherheitstechnische Arbeitsgestaltung	69
5.5.5.1	Definitionen	69
5.5.5.2	Arbeitssicherheit	72
5.5.5.3	Duales System	74
6	Grundlagen der arbeitshygienischen Umweltbedingungen	81
6.1	Lärm	81
6.1.1	Definition	82
6.1.2	Frequenzbewertung des Schallpegels	85
6.1.3	Zeit- bzw. Impulsbewertung des Schallpegels	87
6.1.4	Lärmstehung, -ausbreitung und -bekämpfung	88
6.2	Beleuchtung	90
6.2.1	Physiologische Grundlagen des menschlichen Sehvorganges ..	91
6.2.2	Innenraumbeleuchtung mit künstlichem Licht	93
6.2.2.1	Grundlagen der Lichttechnik	93
6.2.2.2	Lichtquellen, Beleuchtungsarten, Beleuchtungssysteme	97
6.3	Physikalisch - chemisches Klima	104
6.3.1	Definition.....	104
6.3.2	Klima - Komponenten	105
6.3.3	Personenbezogene Größen	105
6.3.4	Wärmebilanz des menschlichen Körpers	105
6.3.5	Physiologische Mechanismen der Wärmeregulation	105
6.3.6	Klimamessung und -beurteilung	108
6.4	Vibrationen	113
6.4.1	Definition	114
6.4.1.1	Ganzkörperschwingungen	114
6.4.1.2	Teilkörperschwingungen	114
6.4.2	Wichtige Schwingungsgrößen	115
6.4.3	Wirkungen von Vibrationen	117
6.4.4	Schutz vor Schwingungen	119
6.5	Gefahrstoffe	120
6.5.1	Definitionen.....	121